El Bolso del Bebé | para la maternidad

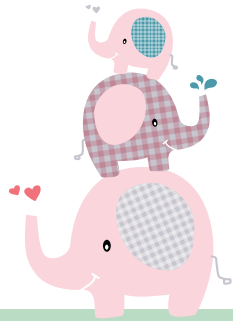
Dra. Evangelina Rocha Médica de niños

La dulce espera es el tiempo de la preparación para la llegada del bebé.

Es importante comenzar a familiarizarse con la inmensa cantidad de marcas y productos.

Compre productos de marcas conocidas, sin perfume ni aditivos especiales (ej. eucaliptus, aloe ya que puede producirle alergia al bebe), puede comprar envases pequeños de 1 a 2 diferentes para comparar cual es la mejor,

- *Linimento Oleo calcáreo (sin perfume)*
- *Algodón (paquete o cuadrados grandes)*
- *Toallas húmedas (sin perfume ni alcohol)*
- *Pañales RN y talla siguiente (elija 2 marcas diferentes para probar cual es más cómodo)*
- *Cambiador simple o descartable*
- *Alcohol gel*
- *Gasas estériles*
- *1 mamadera pequeña (con tetinas de diferentes tamaños)*
- *chupete (2 modelos diferentes)*
- *Manta de algodón o de lana*
- *3 mudas de ropa para el bebe (previamente lavadas con jabón blanco neutro) Pantalones, medias de algodón, gorro, batita, manta*
- *Asiento o butaca de auto (aunque no tenga vehículo es la forma adecuada de trasladar al bebe) la butaca debe sujetarse con cinturón de seguridad*

Otras cosas para tener lista en la canasta del bebe para tener en casa

- *Lima y tijera para uñas de bebe*
- *Jabón neutro de glicerina o hipoalergénico*
- *Toallas exclusivas para el bebé*
- *Bañera (con almohadón o red de seguridad)*